

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа д.Таваканово  
муниципального района Кугарчинский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Г.А.Бикбова  
«28» августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ СОШ д. Таваканово  
\_\_\_\_\_ А.Ф.Каразбаева  
приказ №45 от «28» августа 2017 г.

РАССМОТРЕНО  
на Совете школы  
(протокол №1  
«26» августа 2017 г.)

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
  - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Уставом МБОУ СОШ д.Таваканово;
  - Учебным планом Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на модули. Между модулями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–4 классах — 34 учебных недели,
  - 5-8, 10 классы—34 учебные недели,
  - 9,11 - 33 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе – 21 час;  
 во 2-4 классах – 26 часов,  
 в 5 классе – 32 часа,  
 в 6 классе – 33 часа,  
 в 7 классе – 35 часов,  
 в 8-9 классах – 36 часов,  
 в 10-11 классах – 37 часов.

В 1-6 классах предусмотрена внеурочная деятельность по 1 часу в каждом классе.

- 2.4.** В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье в зависимости от классов: 1 класс - пятидневная учебная неделя, 2-11 класс - шестидневная учебная неделя
- 2.5.** Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.
- 2.6.** Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

| Модули     | Учебный период                                                                                                                              | Количество учебных недель    | Продолжительность каникул                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I</b>   | с 02 сентября 2017 г.<br>по 10 октября 2017 г.,<br><b>33 дня</b>                                                                            | 5,5 недель                   | с 11 октября 2017 г.<br>по 15 октября 2017г.,<br><b>5 дней</b>                |
| <b>II</b>  | с 16 октября 2017 г<br>по 20 ноября 2017 г.,<br><b>30 дней</b>                                                                              | 5 недель                     | с 21 ноября 2017 г.<br>по 26 ноября 2017 г.,<br><b>6 дней</b>                 |
| <b>III</b> | с 27 ноября 2017 г.<br>по 30 декабря 2017 г.,<br><b>30 дней</b>                                                                             | 5 недель                     | с 31 декабря 2017 г.<br>по 07 января 2018 г.,<br><b>8 дней</b>                |
| <b>IV</b>  | с 08 января 2018 г.<br>по 19 февраля 2018 г.,<br><b>37 дней</b>                                                                             | 6 недель                     | с 20 февраля 2018 г.<br>по 25 февраля 2018 г.,<br><b>6 дней</b>               |
| <b>V</b>   | с 26 февраля 2018 г.<br>по 09 апреля 2018 г.,<br><b>36 дней</b>                                                                             | 6 недель                     | с 10 апреля 2018 г.<br>по 15 апреля 2018 г.,<br><b>6 дней</b>                 |
| <b>VI</b>  | с 16 апреля 2018 г.<br>по 31 мая 2018 г.,<br><b>38 дней</b><br><br>1,9 классы<br>с 16 апреля 2018 г.<br>по 25 мая 2018 г.,<br><b>33 дня</b> | 6,5 недель<br><br>5,5 недель | <b>летние каникулы:</b><br>92 дня, с 01 июня 2018 г.<br>по 31 августа 2018 г. |
|            | <b>204/199дней</b>                                                                                                                          | <b>34 /33</b>                | <b>31 день</b>                                                                |

- 2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.8. В Школе обучение осуществляется в одну смену
- 2.9. Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.10. Учебные занятия начинаются в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
    - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
    - в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
    - обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
    - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти ( в середине февраля). для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
      - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
      - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
      - в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.
- 2.13. Расписание звонков в течение учебного года:
- для первоклассников:
- I, II, III модули:

| Смена | Начало | Режимное мероприятие               | Продолжительность | Окончание |
|-------|--------|------------------------------------|-------------------|-----------|
| 1-я   | 9.00   | 1-ый урок                          | 35                | 9.35      |
|       | 9.35   | 1-я перемена                       | 10                | 9.45      |
|       | 9.45   | 2-ой урок                          | 35                | 10.20     |
|       | 10.20  | Динамическая пауза                 | 20                | 10.40     |
|       | 10.40  | 3-ий урок                          | 35                | 11.15     |
|       | 11.15  | 3-я перемена (организация питания) | 20                | 11.35     |
|       | 11.35  | 4-ый урок                          | 35                | 12.10     |
|       | 12.10  | 4-я перемена                       | 10                | 12.20     |
|       | 12.20  | 5-ый урок                          | 35                | 12.55     |

IV, V, VI модули:

| Смена | Начало | Режимное мероприятие | Продолжительность | Окончание |
|-------|--------|----------------------|-------------------|-----------|
|-------|--------|----------------------|-------------------|-----------|

|     |       |                                    |    |       |
|-----|-------|------------------------------------|----|-------|
| 1-я | 9.00  | 1-ый урок                          | 40 | 9.40  |
|     | 9.40  | 1-я перемена                       | 10 | 9.50  |
|     | 9.50  | 2-ой урок                          | 40 | 10.30 |
|     | 10.30 | Динамическая пауза                 | 20 | 10.50 |
|     | 10.50 | 3-ий урок                          | 40 | 11.30 |
|     | 11.30 | 3-я перемена (организация питания) | 20 | 11.50 |
|     | 11.50 | 4-ый урок                          | 40 | 12.30 |
|     | 12.30 | 4-я перемена                       | 10 | 12.40 |
|     | 12.40 | 5-ый урок                          | 40 | 13.20 |

для 2-11 классов

| Смена | Начало | Режимное мероприятие               | Продолжительность | Окончание |
|-------|--------|------------------------------------|-------------------|-----------|
| 1-я   | 9.00   | 1-ый урок                          | 45                | 9.45      |
|       | 9.45   | 1-я перемена                       | 10                | 9.55      |
|       | 9.55   | 2-ой урок                          | 45                | 10.40     |
|       | 10.40  | 2-я перемена (организация питания) | 20                | 11.00     |
|       | 11.00  | 3-ий урок                          | 45                | 11.45     |
|       | 11.45  | 3-я перемена (организация питания) | 20                | 12.05     |
|       | 12.05  | 4-ый урок                          | 45                | 12.50     |
|       | 12.50  | 4-я перемена                       | 10                | 13.00     |
|       | 13.00  | 5-ый урок                          | 45                | 13.45     |
|       | 13.45  | 5-я перемена                       | 10                | 13.55     |
|       | 13.55  | 6-ой урок                          | 45                | 14.40     |
|       | 14.40  | 6-я перемена                       | 10                | 14.50     |
|       | 14.50  | 7-ой урок                          | 45                | 15.35     |

- 2.14.** Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.15.** Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам, педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.
- 2.16.** Транспортному обслуживанию до Учреждения и обратно подлежат обучающиеся, проживающие на расстоянии свыше 3,0 км. Подвоз обучающихся осуществляется на школьном автобусе по маршруту №1 с.Янаул – Таваканово – с.Яаул, №2 х.Прогресс – д.Таваканово – х.Прогресс по графику, утвержденному приказом по учреждению.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет ИП «Радуга вкуса».
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3 уроков.
- 3.4. В Школе предусмотрено одноразовое питание.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультурминутки;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в спортивно-оздоровительном комплексе «Урал».
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:
    - без ветра – 9 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
    - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 5–7 классов:
    - без ветра – 12 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 8–9 классов:
    - без ветра – 15 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
  - 10–11 классов:
    - без ветра – 16 град. С,
    - при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
    - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
    - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **8. Режим проведения промежуточной аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация в мае текущего года в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
- 8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день в одном классе.
- 8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.